



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DE 6 DE MAYO 2026



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUITO!**

Concello de Sanxenxo

[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)

c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**OFERTAS DE EMPLEO 6 DE MAYO 2026**

**Boletín de Ofertas de Empleo actualizado (6 de mayo de 2026)—**

1.

Chica/o camarer@

Cociner@

Lugar: Portonovo

Horario: 13:00 a 21:00

Jornada laboral: continua y partida

Teléfono: 696158056

Enviar cv a emenendez@iberica1961.com

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Eduardo

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

2.

Camarero/a de pisos,

Camarero/a de Sala,

Cocinero/a,

Ayte Cocina,

Recepcionista.

Empresa: Vacaciones Costa Azahar.

Lugar: Hotel Mar del Norte Calle Balea, 54,

36989 San Vicente do Grove (San Vicente),

Pontevedra

Jornada laboral: Depende del puesto.

Enviar CV a jl.alvarez@apartamentos3000.com

Persona de contacto: José Luis Álvarez (Director del hotel)

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

3.

Camarera de piso. Horario de 9.00 a 15.00 horas

Recepcionista

Jardinero

Vigilante nocturno

Personal para lavandería

Empresa: Aparthotel Almar

Lugar: Playa Pragueira (Sanxenxo)

Puestos: camarera/o de pisos, lavandería

Teléfono: 603416724 / 986690616

Enviar CV a: aparthotelalmar@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

4.

Ayudante de cocina

Empresa: LA CALA SANXENXO

Lugar: Paseo de Silgar, 51 Sanxenxo

Varios horarios disponibles

Teléfono de contacto: 676198981

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

5.

Camarer@

Empresa: Monte do Pacho

Lugar: Noalla Pontes, Sanxenxo

Jornada laboral: jornada partida o media jornada a mediodía

Teléfono: 639507880

Email: montedopacho@hotmail.es

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

6.

Camareros/as y de ayudante de cocina

Empresa: La Cueva

Lugar: Plaza Portugal N7, Sanxenxo

Horario: por definir

Jornada laboral: a convenir

Teléfono: 617026718

Email: grupocrya@gmail.com

Nombre de contacto: Raquel

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

7.

Ayudante de cocina

Empresa: El Puente

Lugar: calle Rafaél Picó 18 planta B, Portonovo

Horario: por definir

Jornada laboral: a convenir

Teléfono: 601403974

Email: grupocrya@gmail.com

Nombre de contacto: Aaron

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

HOSTELERÍA

---

8.  
Panadería Veiganova – Ayudante obrador / dependienta  
Turno de mañana de 7 a 3  
Dos días libres y sueldo por convenio temporada de verano junio julio agosto septiembre  
Persona seleccionadora: Susi  
Teléfono: 616740107  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

9.  
Cocinero/a  
Empresa: Gran Talaso Hotel Sanxenxo  
Lugar: Sanxenxo  
Jornada completa  
Salario según convenio  
Email: rrrh@hotelsanxenxo.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

10.  
Ayudante de cocina / camarero/a  
Empresa: Hotel en Portonovo  
Lugar: Portonovo  
Horario: jornada completa  
Jornada laboral: continua  
Teléfono: 661402516  
Email: recepcionportonovo@gmail.com  
Nombre de contacto: María  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

11.  
Camarera/o – atención al cliente  
Empresa: Portonovo Playa  
Lugar: Portonovo  
Turno continuo rotativo  
Teléfono: 986690425  
Email: info@esperanzadelmar.com  
Contacto: M<sup>a</sup> José Deza  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

12.  
Ayudante de cocina / camarero/a  
Empresa: Danafermar  
Lugar: Noalla  
Horarios:  
Cocina (13:00–17:00 y 20:00–24:00)  
Cocina noche (20:00–24:00)  
Camarero (16:00–24:00)  
Teléfono: 659949258  
Email: danafermar@gmail.com

---

Contacto: Ana  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

13.  
Cocinero/a – camarero/a  
Empresa: Restaurante en Areas  
Lugar: Sanxenxo  
Horario: partido  
Teléfono: 690680259  
Email: sanxenxojavi@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

14.  
Ayudante cocina / camarero/a  
Empresa: Bar Albatros  
Lugar: Sanxenxo  
Horario: partido  
Teléfono: 635578595  
Email: bertaalbatros@hotmail.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

15.  
Camarero/a cafetería  
Empresa: Cafetería California  
Lugar: Sanxenxo (Playa Silgar)  
Turnos: mañana / tarde / noche  
Jornada continua  
Teléfono: 606804614  
Email: cafeteriacaliforniasanxenxo@hotmail.com  
Contacto: Jorge  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

16.  
Camarero/a – coctelero/a  
Empresa: Asador Rosendo SL  
Lugar: Adigna – Sanxenxo  
Jornada continua y partida  
Teléfono: 679347760  
Email: asadorrosendo@gmail.com  
Contacto: Santi  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

17.  
Camarero/a – cocina  
Empresa: Aventura Dakart  
Contrato de temporada (junio–septiembre)  
Salario por encima de convenio  
Email: m.barroshosteleria@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

18.

Cocinero/a – ayudante – camarero/a

Empresa: Quiosco Foxos Beach

Lugar: Sanxenxo

Desde 15 de junio

Teléfono: 645430484

Email: infofoxosbeach@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

19.

Ayudante de camarero/a – camarero/a –  
coctelero/a

Empresa: Asador Rosendo SL

Lugar: Lg Fabal nº11 Adigna 36979 Sanxenxo

Teléfono: 679347760

Email: asadorrosendo@gmail.com

Contacto: Santi

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

20.

Camareros/as – ayudante de cocina

Empresa: Apartamentos Camping Playa Canelas

Lugar: Canelas (Portonovo)

Horario: a convenir

Email: playacanelas@gmail.com

Contacto: Edgar

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

21.

Ayudante de cocina con experiencia / Jefe de  
cocina

Empresa: Tapería Berberecho

Lugar: Sanxenxo

Horario: incorporación inmediata hasta  
noviembre

Jornada: completa

Email: empleo@berberechosanxenxo.com

Contacto: José

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

22.

Ayudante cocina / cocinero-jefe cocina /  
camarero/a

Empresa: Restaurante Carmen

Lugar: Sanxenxo

Horario: a convenir hasta noviembre

Email: info@restaurantecarmen.es

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

23.

Camarero/a – ayudante camarero/a – ayudante  
cocina

Empresa: Hotel Rías

Lugar: Rúa Fonte de Ons 9, Noalla

Teléfono: 644563113

Email:

curriculumhosteleriasanxenxo@gmail.com

Contacto: Susana

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

24.

Ayte de camarero/a (buffet)

Empresa: Hotel Nuevo Vichona

Lugar: Vichona – Sanxenxo

Jornada completa

Email: rrrh@nuevovichona.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

25.

2 camareros/as + 1 ayudante cocina

Empresa: Muiño da Birta SL

Lugar: Meaño

Horario: 12:00–16:00 / 20:00–00:00

Teléfono: 609131496

Email: muinhodabirta@gmail.com

Contacto: Fernando

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

26.

Camarero/a

Empresa: Hostelería en Noalla

Horario: 12:00–16:00 / 20:00–24:00

Teléfono: 659630035

Email:

curriculumhosteleriasanxenxo@gmail.com

Contacto: Susana

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

27.

Camarero/a de cafetería

Empresa: Apartamentos Marsil

Lugar: Montalvo

Email: info@apartamentosmarsil.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

28.

Camarero/a

Empresa: Cafetería California

Lugar: Rúa Cunchas (Silgar)

Teléfono: 606804614

Email: cafeteriacaliforniasanxenxo@hotmail.com

Contacto: Jorge

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

29.

Camarero/a y ayudante de cocina

Empresa: Aventura Dakart

Contrato junio–septiembre

Email: m.barroshosteleria@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

30.

Cocinero/a – camarero/a

Empresa: A Batea

Lugar: San Vicente do Mar

Teléfono: 698166736

Email: bateadonautico@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

30.

Cocinero/a – camarero/a

Empresa: A Batea (Pedras Negras)

Lugar: San Vicente do Mar

Horario: mañana o tarde

Jornada continua

Teléfono: 698166736

Email: bateadonautico@gmail.com

Contacto: Iván O Vicente

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

31.

Ayudante camarero/a / ayudante cocina

Empresa: Taberna Lilaina

Lugar: Sanxenxo

Jornada: media o completa

Teléfono: 636337022

Email: manuelcastroagis@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

32.

Personal sala y cocina

Empresa: Grupo La Mar Brava

Lugar: Sanxenxo

Jornada: 40h semanales

Horario: 8h (continua o partida)

Teléfono: 638159831 (solo WhatsApp)

Email: lamarbrava@outlook.es

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

33.

Personal cocina y camarero/a

Empresa: Apartamentos Colmado

Lugar: A Lanzada

Turnos rotativos

Teléfono: 686489740

Email: apartamentoscoldado@hotmail.com

Contacto: Eva

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

34.

Ayudante cocina

Empresa: Restaurante Compostela

Lugar: Calle Rafael Picó Nº20

Jornada: completa o partida

Teléfono: 678864031

Email: restaurantecompostelasl@gmail.com

Contacto: Antonio

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

35.

Parrillero/a / ayudantes cocina / camarero/a / lavaplatos

Empresa: Laranxo Restauración

Lugar: Portonovo

Horario: a tratar

Jornada: continua o partida

Teléfono: 606084982

Contacto: Jorge Lorenzo

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

36.

Cocinero/a – ayudante – camarero/a

Empresa: O Carrasco (Dorrón)

Lugar: Sanxenxo

Horario: 19:00–01:30 (julio y agosto)

Teléfono: 699514920

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

37.

Cocinero/a / ayudante cocina / camarero/a

Empresa: Cervecería Azor Jamería

Lugar: Calle Rafael Picó 36

Contacto: Valentín Fontán

Teléfono: 617468676

Email: cerveceriaazor@gmail.com

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

38.  
Camarero/a  
Empresa: Hotel Nuevo Astur  
Lugar: Gondar, Vilalonga  
Jornada: partida  
Teléfono: 986743006  
Email: info@nuevoastur.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

LIMPIEZA / PISOS / MANTENIMIENTO

---

39.  
Limpieza y acondicionamiento de apartamentos turísticos  
Empresa: Flat Select  
Lugar: Sanxenxo y Portonovo  
Jornada: 8:00 a 15:00  
Duración: 4 meses  
Teléfono: 695399388  
Email: info@flatselect.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

40.  
Camarera/o de pisos  
Empresa: Hostal San Roque  
Lugar: Canelas – Portonovo  
Horario: 10:00–14:00  
Duración: 15 junio a 15 septiembre  
Email: info@hostalsanroque.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

41.  
Camarera de pisos  
Empresa: Gran Talaso Hotel Sanxenxo  
Jornada: 36h  
Contrato indefinido  
Email: cv.hotelsanxenxo@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

41.  
Camarera de pisos  
Empresa: Gran Talaso Hotel Sanxenxo  
Jornada: 36h  
Contrato indefinido  
Email: cv.hotelsanxenxo@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

42.  
Limpieza de áreas  
Empresa: Hotel en Sanxenxo  
Jornada completa  
Email: cv.hotelsanxenxo@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

43.  
Limpieza apartamentos / camareros/as / cocina  
Empresa: Apartamentos Santa María  
Lugar: A Lanzada  
Horario: 9:30 a 14:30  
Email: info@apartamentossantamaria.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

44.  
Camarera/o de pisos  
Empresa: Hotel en A Lanzada  
Horario: mañana  
Email: anaoterolima@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

45.  
Camarera/o de pisos (apartamentos)  
Empresa: Apartamentos Playa Mar  
Lugar: Montalvo  
Horario: 10:00–15:00  
Email: info@apartamentosplayamar.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

46.  
Limpieza habitaciones y zonas comunes  
Empresa: Hotel O Son do Mar  
Email: gerencia@hotelosondomar.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

47.  
Camarera/o de pisos (apartamentos)  
Empresa: Hotel Atlántico  
Horario: 10:00–16:00  
Tel: 679729386  
Email: info@apartamentosatlantico.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

48.  
Personal limpieza apartamentos turísticos  
Empresa: Vida Hoteles y Apartamentos SL  
Tel: 881098207  
Email: comercial@vidahoteles.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

49.  
Limpieza habitaciones  
Empresa: Hotel Altariño  
WhatsApp: 670449071  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

50.  
Limpiadora (habitaciones)  
Empresa: Hotel Susuqui  
Tel: 986720036  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

51.  
Personal limpieza (habitaciones)  
Empresa: Hotel Piñeiro  
Tel: 670985167  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

52.  
Camarera/o de pisos  
Empresa: Hotel Duerming Areas Playa  
Tel: 663415452  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

53.  
Personal limpieza apartamentos  
Empresa: Pensión Playa Mar Cachadiñas  
Tel: 986738331  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

54.  
Personal limpieza (varios puestos)  
Empresa: Camping Paisaxe II  
Tel: 986738331  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

55.  
Camarera/o de pisos  
Empresa: Apartamentos Coral do Mar  
Tel: 669847620  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

56.  
Camarera de pisos / lavandería  
Empresa: Hotel Cabicastro  
Tel: 986690848 / 626233334  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

57.  
Personal limpieza 07:00–11:00  
Empresa: Trece Co SLU  
Tel: 664444650  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

58.  
Dependiente/a  
Empresa: Estanco Portonovo  
Contrato indefinido  
Turnos alternos mañana o tarde  
Email: soldombea@hotmail.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

59.  
Dependiente/a  
Empresa: La Fresería Galicia (Mtolf Grupo Empresarial SL)  
Lugar: Sanxenxo  
Jornada: 30h semanales  
Tel: 610723633  
Email: info@lafreseriagalicia.es  
Contacto: Mary  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

60.  
Dependiente/a tienda 24h  
Empresa: Tienda 24h Sanxenxo  
Jornada completa y/o parcial  
Email: 24hs.sanxenxo@gmail.com  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

61.  
Dependiente/a tienda de ropa  
Empresa: P. Suárez SL  
Lugar: Portonovo  
Horario: 5h/día  
Tel: 986691399  
Email: bubbla\_mn@hotmail.com  
Contacto: Mari  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

62.  
Personal tienda Helly Hansen  
Empresa: Autonáutica Paco S.L.  
Lugar: Puerto Deportivo Sanxenxo  
Email: ana@nauticapaco.es  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

63.

Vendedor/a  
Empresa: Carmanlo Lugo S.L  
Lugar: Sanxenxo  
Salario según convenio  
Email: [emplesan6@gmail.com](mailto:emplesan6@gmail.com)  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

64.

Auxiliar de tienda  
Empresa: Telepizza  
Jornada fines de semana (16h)  
Email: [tienda2984@telepizza.com](mailto:tienda2984@telepizza.com)  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

65.

Dependiente/a panadería  
Empresa: Panadería Rosa  
Lugar: Noalla  
Tel: 618860525 / 986744483  
Contacto: Rosa  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

66.

Pescadera/o con experiencia  
Empresa: Pescados Nieves SL  
Lugar: Portonovo  
Tel: 986744483  
Email: [pescaderiasuarez@gmail.com](mailto:pescaderiasuarez@gmail.com)  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

67.

2 vacantes pescadería  
Empresa: Pescados y Mariscos de la Ría Piliña  
Lugar: Portonovo  
Tel: 615257591  
Email: [pescadosdelariapili@gmail.com](mailto:pescadosdelariapili@gmail.com)  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

68.

Ayudante dependiente recambios automóvil  
Empresa: Recambios y Neumáticos Touriño SL  
Lugar: Villalonga  
Tel: 986746606 / 608014212  
Email: [administracion@recambiostourino.com](mailto:administracion@recambiostourino.com)  
 Fecha publicación: 6 de mayo de 2026

---

68.

Recepcionista  
Empresa: Hotel Nuevo Vichona  
Lugar: Sanxenxo  
Jornada completa continua (mañana o tarde)  
Contrato: hasta noviembre  
Requisitos: experiencia y/o formación  
Enviar cv a: [rrhh@nuevovichona.com](mailto:rrhh@nuevovichona.com)

---

69.

Recepcionista (atención cliente + reservas)  
Empresa: Hotel Atlántico  
Lugar: Montalvo  
Funciones: atención cliente, reservas, tareas administrativas  
Requisito: inglés  
Jornada: 8h (turnos rotativos)  
Enviar cv a: [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)  
Tel: 679729386

---

70.

Recepcionista  
Empresa: Apartamentos Camping Playa Canelas  
Lugar: Portonovo  
Horario: a convenir (media o completa)  
Requisito: experiencia  
Enviar cv a: [playacanelas@gmail.com](mailto:playacanelas@gmail.com)

---

71.

Recepcionista  
Empresa: Alfonso Leiro SL – Hotel Leal  
Lugar: Vilanova de Arousa  
Horario:  
07:30–15:30  
15:30–23:30  
Jornada continua  
Requisitos: formación en turismo + inglés + experiencia  
Teléfono: 648835880  
Enviar cv a: [info@hotel-leal.com](mailto:info@hotel-leal.com)

---

72.

Recepción (varios puestos)  
Empresa: Hotel Oca Vermar  
Lugar: Sanxenxo  
Jornada continua  
Teléfono: 986727022  
Enviar cv a: [info@hotelvermar.com](mailto:info@hotelvermar.com)

---

73.

Técnico/a en proyectos de edificación /  
delineante  
Empresa: Rey Lustres Arquitectura, SLP  
Lugar: C/ Progreso 82, Sanxenxo  
Jornada completa continua  
Teléfono: 605821053  
Enviar cv a: [administracion@reylustres.com](mailto:administracion@reylustres.com)

---

74.

Comercial  
Empresa: Grovense S.L.  
Lugar: O Grove  
Horario:  
08:30–13:30  
15:30–18:30  
Jornada partida  
Teléfono: 986730300  
Enviar cv a: [comercial3grovense@gmail.com](mailto:comercial3grovense@gmail.com)  
Contacto: Antonio / Xoel

---

75.

Atención cliente + Autocad y diseño 3D  
Empresa: Mahonia Interiorismo  
Lugar: Sanxenxo  
Horario:  
Lunes a viernes: 10:30–17:00  
Sábados: 11:00–13:30  
Jornada continua  
Teléfono: 986724444 / 675557028  
Enviar cv a: [info@mahonia.es](mailto:info@mahonia.es)

---

#### OFICIOS / INDUSTRIA / CONSTRUCCIÓN / MANTENIMIENTO

76.

Personal de perforación  
Empresa: Sondeos Mar  
Lugar: Sanxenxo  
Incorporación inmediata  
Proyecto a largo plazo según valía  
Jornada: lunes a viernes  
No necesaria experiencia  
Enviar cv a: [info@sondeosmar.es](mailto:info@sondeosmar.es)

---

77.

Operarios/as fábrica / carretillero/a / mecánico  
industrial / limpieza planta  
Empresa: Conservas Cemar  
Lugar: Cambados  
Turnos rotativos (mañana/tarde)  
Limpieza: turno de noche  
Enviar cv a: [teri@cermarsl.com](mailto:teri@cermarsl.com)

---

78.

Jardinería  
Zona: Sanxenxo y alrededores  
Requisitos:  
Carnet de conducir  
Conocimientos básicos herramientas  
Trabajo todo el año  
Teléfono: 639937097

---

79.

Trabajador/a para bodega  
Empresa: Bodegas Aguiuncho  
Lugar: Vilalonga – Sanxenxo  
Requisitos:  
Carnet conducir  
Manejo tractor  
Carnet fitosanitarios  
Jornada intensiva (lunes a viernes)  
40h semanales  
Teléfono: 986720980 / 605993278  
Enviar cv a: [info@aguiuncho.com](mailto:info@aguiuncho.com)

---

80.

Mantenimiento de embarcaciones de recreo  
Empresa: Autonáutica Paco, S.L.  
Lugar: Puerto Deportivo Sanxenxo  
Jornada: 40h semanales  
Enviar cv a: [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)  
Contacto: Ana

---

81.

Mantenimiento de equipos de climatización  
Empresa: Tecfrisa Instalaciones e Ingeniería SL  
Zona: O Grove / Pontevedra  
Requisitos: formación en climatización  
Jornada continua  
Teléfono: 986732871  
Enviar cv a: [t.souto@tecfrisa.es](mailto:t.souto@tecfrisa.es)

---

82.

Instaladores/reparadores climatización y frío  
industrial (2 puestos)  
Empresa: Tecfrisa Instalaciones e Ingeniería SL  
Zona: Pontevedra y alrededores  
Requisitos: formación específica  
Jornada continua  
Teléfono: 986732871  
Enviar cv a: [t.souto@tecfrisa.es](mailto:t.souto@tecfrisa.es)

---

83.

Oficiales de fontanería (2 puestos)  
Empresa: Tecfrisa Instalaciones e Ingeniería SL  
Lugar: Crecente  
Jornada continua  
Teléfono: 986732871  
Enviar cv a: t.souto@tecfrisa.es

---

84.

Oficial 1ª albañilería  
Empresa: Construcciones Lamelas  
Requisitos: experiencia (estructura, ladrillo, alicatado) + PRL  
Horario: lunes a viernes 08:00–16:00  
Proyecto a largo plazo  
Teléfono: 693431074  
Enviar cv a: info@construccioneslamelas.es

---

85.

Instalador puertas automáticas  
Empresa: Puertas y Automatismos Rafonca  
Lugar: Polígono A Pedreira – Meaño  
Requisitos: soldadura y electricidad  
Horario: a convenir  
Teléfono: 608284034  
Enviar cv a: raul@rafonca.com

---

86.

Fontanero/a  
Empresa: Almaser Mantenimientos y Servicios  
Lugar: Ribadumia  
Horario: 08:00–16:00  
Jornada continua  
Teléfono: 613641572  
Enviar cv a: almaser.mys@gmail.com  
Contacto: Felipe

---

87.

Electricista / auxiliar instalaciones eléctricas  
Empresa: Multiservicios y Reparaciones Salnés SL  
Horario: 08:00–16:00  
Jornada continua  
Enviar cv a: info@mrsmultiservicios.com

---

88.

Mecánico (neumáticos y mantenimiento rápido)  
Empresa: Recambios y Neumáticos Touriño SL  
Lugar: Villalonga – Sanxenxo  
Horario: 09:00–13:00 / 15:00–19:00  
Jornada partida  
Teléfono: 986746606 / 608014212

Enviar cv a:  
administracion@recambios tourino.com

---

89.

Conductor camión (lavandería)  
Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe SL  
Lugar: Sanxenxo  
Requisitos: carnet camión + CAP  
Jornada continua  
Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

---

90.

Conductor furgoneta (lavandería)  
Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe SL  
Lugar: Sanxenxo  
Jornada continua  
Enviar cv a: info@lavanderiadonpepe.com

---

91.

Personal mantenimiento exteriores (piscina y jardinería)  
Empresa: Hotel Peregrina  
Lugar: Sanxenxo  
Horario: media jornada (mañanas)  
Contrato: abril a octubre  
Teléfono: 986727069  
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

---

92.

Pintor/a  
Empresa: Reformas y Pinturas Cortes SL  
Lugar: Sanxenxo  
Horario: 08:00–16:00  
Jornada continua  
Requiere experiencia  
Enviar cv a: pinturas.cortes@hotmail.com

---

93.

Reparación y alquiler maquinaria construcción  
Empresa: Comercial 3 O Grovense SL  
Lugar: O Grove  
Teléfono: 986730300 / 629290801  
Enviar cv a: comercial3grovense@gmail.com  
Tel: 659949258  
Contacto: danafermar@gmail.com

**PIDE CITA PARA PARTICIPAR EN LAS SESIONES GRUPALES DE EMPLEO**

Enlace directo al portal de empleo de la Xunta de Galicia donde puedes consultar e informarte sobre las sesiones grupales, pedir cita previa y acceder a otros servicios de empleo:

➡ <https://emprego.xunta.gal/portal/gl/>

Desde esa web puedes entrar a secciones como:

- Solicitar cita previa para tu oficina de empleo
- Consultar y reservar plaza en sesiones grupales de empleo
- Buscar ofertas de trabajo
- Acceder a formación y servicios telemáticos

En 2026 continúan organizándose diferentes sesiones grupales en las oficinas de empleo para aumentar tus conocimientos y habilidades a la hora de afrontar un proceso de búsqueda de empleo o recibir información sobre oportunidades laborales en sectores o empresas. ¡Te esperamos!

Consulta aquí las sesiones y solicita cita para participar.

**SESIÓN GRUPAL: EMPLÉATE CON LA ONCE**

SESIONS GRUPAIS EL CORTE INGLÉS

Lugar, data e hora: Sesión grupal

18 de maio ás 12 horas: Oficina de Emprego de Cambados

22 de maio ás 12 horas: Oficina de Emprego de Pontevedra

Perfis demandados

Vendedores

Liña de caixa

Reposición

Frescos (carnicería, charcutería, pescadería e froitería). Requírese experiencia previa no sector

Persoal de pedidos online

Camareiros

Cociñeiros

Auxiliar de almacén

<https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/667>

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

<HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL>

**BUSCADOR DE EMPLEO** <HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL>

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo

OFERTA	EMPLEO	LOCALIDAD	FECHA
--------	--------	-----------	-------

Oferta Empleo	Localidade	Data	
12/2026/3700	COCIÑEIROS, EN XERAL	CANGAS	06/05/2026
12/2026/3692	COCIÑEIROS, EN XERAL	PONTEVEDRA	06/05/2026
12/2026/3691	MONITORES DE MANTENIMENTO FÍSICO	BUEU	06/05/2026
12/2026/3662	OPERADORES DE MAQUINARIA DE PERFORACIÓN DE POZOS (CONSTRUCCIÓN)	NIGRAN	05/05/2026
12/2026/3680	COIDADORES DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E/OU DEPENDENCIA, EN INSTITUCIÓNS	CAMBADOS	05/05/2026
12/2026/3688	INSTALADORES-AXUSTADORES-REPARADORES DE AUTOMATISMOS	CAMBADOS	05/05/2026
12/2026/3698	TERAPEUTAS OCUPACIONAIS	CAMBADOS	05/05/2026
12/2026/3630	EMPREGADOS DE FOGAR	CANGAS	05/05/2026
12/2026/3647	PEÓNS FORESTAIS	PONTEVEDRA	05/05/2026

**Abierto el plazo de inscripción – Certificado de Competencias Digitales (COMDIX Nivel Iniciación)**

Ya está abierto el plazo para inscribirse en el **Certificado de Competencias Digitales COMDIX – nivel iniciación**, a través de la Red CeMIT.

**Plazo de inscripción:**

Desde el **lunes 4 de mayo (00:01 h)** hasta el **miércoles 13 de mayo (23:59 h)**

**¿Dónde inscribirse?**

En la web: <https://cemit.xunta.gal>

**Importante:**

- Solo se permite **una inscripción por persona** (una única localidad, día y hora).
- Es necesario seleccionar un **Aula CeMIT** para realizar el examen presencial.
- Antes de que finalice el plazo, se recomienda comprobar que la inscripción está correctamente registrada y que los datos personales son correctos en:

<https://aulascemit.xunta.es/usuarios>

**Proceso posterior:**

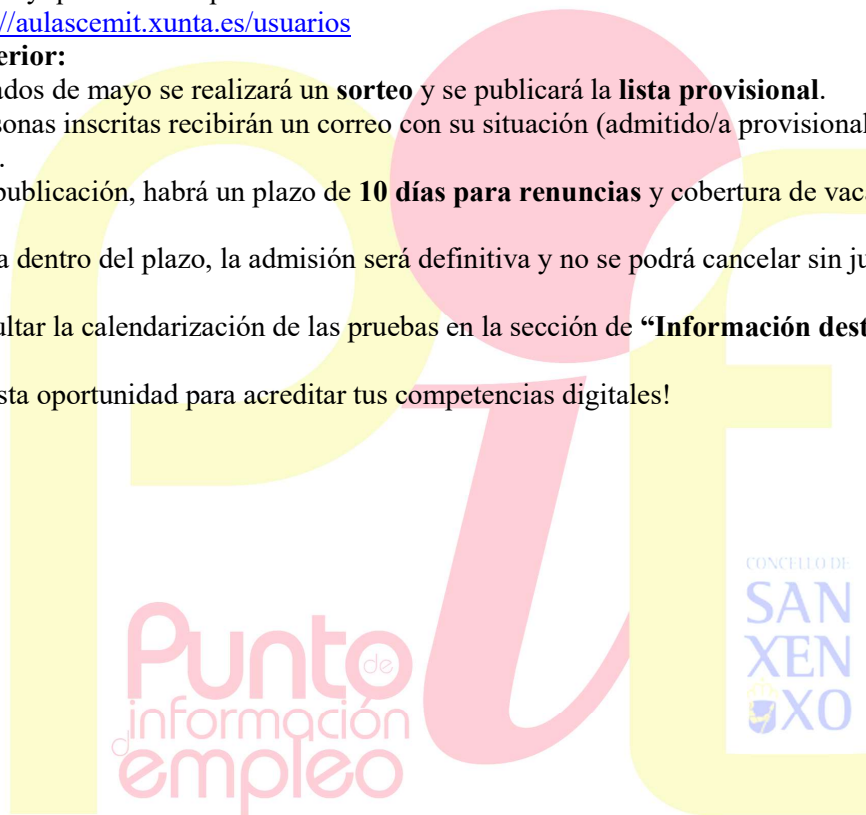
- A mediados de mayo se realizará un **sorteo** y se publicará la **lista provisional**.
- Las personas inscritas recibirán un correo con su situación (admitido/a provisional, excluido/a o en reserva).
- Tras la publicación, habrá un plazo de **10 días para renunci**as y cobertura de vacantes.

**Importante:**

Si no se renuncia dentro del plazo, la admisión será definitiva y no se podrá cancelar sin justificación documental.

**Puedes consultar la calendarización de las pruebas en la sección de “Información destacada” de la web de CeMIT.**

**¡Aprovecha esta oportunidad para acreditar tus competencias digitales!**





CONCELLO  
DE POIO



**CeMIT**

Centros para a Modernización  
e Inclusión Tecnolóxica



Conecta con tu mundo digital en

**YOCONNECTO.org**



Descubre cómo la tecnología puede transformar tu vida con estos cursos presenciales gratuitos, adaptados a todos los niveles con certificación



**Iniciación a Internet**, Administración electrónica y banca digital



**Educación**, ocio y entrenamiento online



**Identidad digital**, videollamadas y redes sociales



**Internet segura**: Privacidad, protección de datos y seguridad digital



**Impulso profesional**: CV digital, búsqueda empleo online y trámites laborales



**Negocio y emprendimiento**: Negocio digital, marketing online y comercio electrónico



**Bienestar digital** y acompañamiento en el uso seguro de Internet



## CURSO DE INTELIXENCIA ARTIFICIAL (IA)

### APRENDE A MANEXAR A INTELIXENCIA ARTIFICIAL

*Crea textos, imaxes e vídeos de calidade coa axuda da Intelixencia Artificial (IA)*

**DATA LÍMITE: ATA O 15 DE MAIO**

**LUGAR: AULA CeMIT DE POIO – COMBARRO**

**DATAS E HORAS: 2, 4, 9 e 11 de XUÑO de 16:30 a 19:30 horas.**  
(Martes e xoves)

**CONTACTO: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)**

**– Teléfono: 986770001 Ext.: 1321 de 16:30 a 21:00 horas.**

CIBER  
VOLUNTARIOS

YOCONNECTO

GENERACION D

INICIACIÓN A  
USO DE COMPUTADOR

INICIACIÓN A  
USO DE INTERNET

red.es

TR



CONCELLO DE POIO

**CeMIT**  
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxicas



XUNTA DE GALICIA



**MAIO  
2026**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS**  
**HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):**  
**Luns a Venres: de 19:30 a 21:00 horas. (Require Cita Previa)**

	4	5	6	7	Venres 8
16:30 – 18:00	INICIACIÓN Á INFORMÁTICA...				
18:00 – 19:30	LIBREOFFICE WRITER...				
	11	12	13	14	Venres 15
16:30 – 18:00	...INICIACIÓN Á INFORMÁTICA...				
18:00 – 19:30	...LIBREOFFICE WRITER				
	18	19	20	21	22
16:30 – 18:00	...INICIACIÓN Á INFORMÁTICA				
18:00 – 19:30	LIBREOFFICE CALC...				
	25	26	27	28	Venres 29
16:30 – 18:00	MANEXO DO MÓBIL E DAS TABLETAS				
18:00 – 19:30	LIBREOFFICE CALC				PRODAS EMA (18:00 – 20:00)

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).**  
**AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Web do CeMIT: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR) 📄

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

FaceBook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](http://www.facebook.com/aulacemitpoio)



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

## CURSOS E ACTIVIDADES DA AULA CeMIT DE POIO – MES DE MAIO 2026

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Gratuitos e Presenciais, agás que se indique o contrario.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outr@s asistentes.

### **CURSO: \* AULA ABERTA (ACCESO LIBRE) – Require Cita Previa.**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Durante a Aula Aberta poderase facer uso dos equipos e do acceso á Internet previo rexistro de usuari@.

A aula tamén está dispoñible para as asociacións e organizacións do Concello de Poio, podendo facer uso da aula previa solicitude.

**Localidade:** Poio.

**Horario:** Luns a venres de 19:30 a 21:00 horas. Este horario pode variar naqueles días que haxa programada unha actividade.

**Prazo:** Todo o Ano (agosto pechado).

**Prezo:** Gratuito.

**Requisitos:** Ser maior de 14 anos (menores autorización por escrito).

**Inscrición:** A través da páxina web <https://cemit.xunta.gal>, no correo [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

### **CURSO: \* INICIACIÓN Á INFORMÁTICA – Presencial**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Veranse os conceptos básicos dende cero: como acender e apagar correctamente o computador, o manexo do rato, familiarizarse co entorno gráfico (o escritorio e as ventás) e o uso dos arquivos e das carpetas (creación, eliminación, copia...).

**Requisitos:** Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuitos.

- Non se precisan coñecementos previos de informática e hai que ser maior de 14 anos (menores con autorización por escrito).
- Terán preferencia na inscrición ao curso @s residentes no Concello de Poio.
- As inscricións comunicaranse o derradeiro día do prazo de solicitude.
- Poderase descargar un Diploma de Asistencia, para o que se require unha asistencia mínima do 80%.

Este diploma non certifica nin homologa os coñecementos adquiridos no curso.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outr@s asistentes.

**Localidade:** Poio.

**Inicio e fin do curso:** Do luns 4 ao venres 22 de maio.

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas.

**Prazo:** Ata o xoves 30 de abril.

**Prezo:** Gratuito.

**Inscrición:** A través da páxina web <https://cemit.xunta.gal>, no correo [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil) Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

## OBRADOIROS DE EMPREGO DE HOSTELERÍA DEL SALNÉS

Requisitos imprescindibles:

- Estar en situación de desempleo.
- Estar inscrito/a en los códigos 340 o 370 (genéricos) en la Oficina de Empleo.
- Estar inscrito/a en los códigos específicos de la especialidad:

COCINA: HOTR0408 (Nivel II)

(se requiere formación mínima de ESO)

SERVICIO DE RESTAURANTE/BAR: HOTR0208 (Nivel I) y HOTR0608 (Nivel II)

Las Oficinas de Empleo serán las encargadas de realizar el sondeo y la preselección de las personas candidatas, no siendo posible la inscripción en la Mancomunidad.

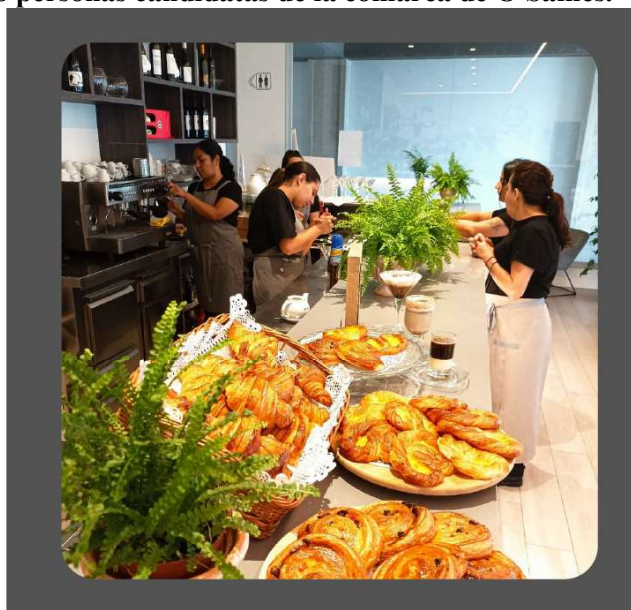
El sondeo se realizará a nivel comarcal, solicitando personas candidatas de la comarca de O Salnés.



### INICIAMOS O PROCESO DE SELECCIÓN DO OBRADOIRO DE HOSTALERÍA DO SALNÉS XVII

¡ Apúntate na túa oficina de emprego canto antes !

CÓDIGO: 340 o 370  
Códigos Específicos:  
HOTR 0408 - Cociña  
HOTR 0208/ HOTR 0608 - Servizo Restauración / Bar



## CERTIFICACIÓN GALEGA EN COMPETENCIAS DIXITAIS

La Agencia para la Modernización Tecnológica de Galicia convoca las pruebas de certificación para la obtención del certificado gallego de competencias digitales, nivel iniciación (ComDix-Iniciación) y nivel intermedio (ComDix-Intermedio).

Podrán participar en esta acción formativa las personas mayores de 16 años que se inscriban en la página web de la red CeMIT, <https://cemit.xunta.gal>, antes de la finalización del plazo de inscripción. Esta convocatoria está abierta a toda la ciudadanía en general y tiene como finalidad que puedan acreditar que poseen los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para utilizar las tecnologías digitales, tanto a nivel personal como social o profesional.

Más información en:

[https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0177-080126-0001\\_gl.html](https://www.xunta.gal/.../AnuncioG0177-080126-0001_gl.html)

## MARCO GALEGO DE COMPETENCIAS DIXITAIS

<p><b>1 INFORMACIÓN E DATOS</b></p>  <p>1.1. Navegar, buscar, localizar e filtrar información, datos e contidos dixitais. 1.2. Avaliar e verificar a información, os datos e o contido dixital. 1.3. Manexar a información, os datos e os contidos dixitais.</p>	<p><b>2 COMUNICACIÓN E COLABORACIÓN</b></p> <p>2.1. Interactuar a través de tecnoloxías dixitais. 2.2. Compartir a través de tecnoloxías dixitais. 2.3. Participar na sociedade a través das tecnoloxías dixitais. 2.4. Colaborar por medio das tecnoloxías dixitais. 2.5. Comportarse na rede: Netiqueta. 2.6. Xestionar a identidade dixital.</p> 
<p><b>3 CREACIÓN DE CONTIDO DIXITAL</b></p>  <p>3.1. Crear contido dixital. 3.2. Refacer e compor contidos dixitais. 3.3. Atender aos dereitos de autor e licenzas. 3.4. Programar.</p>	<p><b>4 SEGURIDADE E PRIVACIDADE</b></p> <p>4.1. Protexer os dispositivos. 4.2. Protexer os datos persoais e a privacidade. 4.3. Protexer a saúde e o benestar. 4.4. Protexer o medio ambiente.</p> 
<p><b>5 CONTORNA DIXITAL E SOLUCIÓN DE PROBLEMAS</b></p> <p>5.1. Comprender a contorna dixital e resolver problemas técnicos. 5.2. Identificar necesidades e respostas tecnolóxicas. 5.3. Usar as tecnoloxías de xeito creativo. 5.4. Identificar fallas nos coñecementos dixitais propios.</p> 	



Servicio Público de Empleo Estatal SEPE

👤 ¿Necesitas el certificado digital para realizar un trámite con la administración?

👤 Ya no hace falta acudir a una oficina para verificar tu identidad para obtenerlo.

✅ Ahora puedes obtener tu [#CertificadoDigital](#) de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre CERES [fnmt](#) en casa.

💎 Más información 🖱️ <https://f.mtr.cool/kejdzvyytx>





**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**CURSOS PARA TRABAJADORES OCUPADOS Y DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

➤ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de

formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

➤ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

**<https://cutt.ly/NRGK243>**

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.  
Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado

pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.  
Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.  
Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Em

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**  
**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

**FORMACIÓN DISPONIBLE – PONTEVEDRA (2026) - <https://diplos.xunta.gal/diplos/cursos>**  
**OFERTA FORMATIVA 2026**

**Formación para mellorar a túa empregabilidade**  
**Oferta de cursos de formación – 2026 (Pontevedra)**

**Te presentamos una selección de cursos disponibles en distintas áreas profesionales, con opciones tanto presenciales como en teleformación.**

**Actividades físicas y deportivas**

- **Acondicionamiento físico en sala de adestramento polivalente**
  - 16/04/2026 – 21/10/2026 | ⌚ 668 h | Nivel 3
  - Serviciio BeOne Campolongo
- **Instrucción en ioga**
  - 21/04/2026 – 23/10/2026 | ⌚ 628 h | Nivel 3
  - Serviciio BeOne Campolongo

**Administración y gestión**

- **Actividades administrativas na relación co cliente**
  - 22/04/2026 – 11/02/2027 | ⌚ 878 h | Nivel 2
- **Actividades de xestión administrativa**
  - Varias edicións | ⌚ 958 h | Nivel 2
- **Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais**
  - Maio – Outubro 2026 | ⌚ 508 h | Nivel 1
- **Xestión integrada dos recursos humanos**
  - 23/04/2026 – 29/06/2026 | ⌚ 228 h | Nivel 3

**Informática y comunicaciones**

- **ChatGPT e intelixencia artificial**
  - Abril – Maio / Xuño – Xullo | ⌚ 70 h | Nivel 2
  - 100% teleformación
- **Confeción e publicación de páxinas web**
  - Abril/Maio – Outubro/Novembro | ⌚ 638 h | Nivel 2
- **Seguridade informática**
  - 02/06/2026 – 23/11/2026 | ⌚ 578 h | Nivel 3

**Educación y servicios socioculturales**

- **Acreditación docente para teleformación**
  - 04/05/2026 – 19/06/2026 | ⌚ 70 h
  - Online
- **Habilitación para a docencia (varias edicións)**
  - Abril – Outubro 2026 | ⌚ 458 h | Nivel 3

- **Atención a la diversidad (NEE)**
  - Abril – Julio | ⌚115 h
  - Online
- **Dirección de actividades de tempo libre infantil e xuvenil**
  - 22/04/2026 – 15/09/2026 | ⌚488 h

---

**Sanidad y atención social**

- **Atención primaria a enfermos de Alzheimer**
  - 22/04/2026 – 23/06/2026 | ⌚110 h
  - Online
- **Tratamiento de trastornos afectivos y neurodegenerativos**
  - Varias edicións | ⌚110 h
  - Online
- **Intervención ante el maltrato de personas dependientes**
  - 01/06/2026 – 21/07/2026 | ⌚90 h
  - Online

---

**Agraria y medio ambiente**

- **Actividades auxiliares en agricultura**
  - 27/04/2026 – 21/08/2026 | ⌚448 h | Nivel 1
- **Xardinería (en preparación)**
  - Julio – Noviembre | ⌚408 h | Nivel 1
- **Sostenibilidad ambiental**
  - 13/04/2026 – 24/07/2026 | ⌚220 h
  - Online

---

**Hostelería y turismo**

- **Cociña creativa e de autor**
  - 20/04/2026 – 18/06/2026 | ⌚85 h
  - Online
- **Operacións básicas de cociña / pastelería**
  - Abril – Julio | ⌚428–488 h | Nivel 1

---

**Imagen personal y otros**

- **Salón de peiteado**
  - 13/04/2026 – 30/10/2026 | ⌚788 h | Nivel 2
- **Servizos auxiliares de estética**
  - 27/04/2026 – 19/08/2026 | ⌚438 h | Nivel 1

---

**Transporte, industria y otros**

- **CAP renovación para conductores**
  - 10/04/2026 – 25/04/2026 | ⌚40 h
- **Mantemento de sistemas eléctricos de vehículos**
  - 20/04/2026 – 25/09/2026 | ⌚538 h | Nivel 2
- **Traballos de carpintería e moble**
  - 20/04/2026 – 14/07/2026 | ⌚378 h | Nivel 1

---

**Logística y marketing**

- **Organización e xestión de almacéns**
  - 04/05/2026 – 28/09/2026 | ⌚468 h | Nivel 3
- **Introdución á IA aplicada ao marketing**
  - 18/05/2026 – 25/06/2026 | ⌚55 h
  - Online

- Creación de vídeos para redes sociais
  - 01/06/2026 – 01/07/2026 | ⌚ 55 h
  - Online

Si deseas información detallada sobre requisitos de acceso, plazas disponibles o proceso de inscripción, puedes contactar con el servicio de orientación laboral.

□□ ¿Conoces #EURES? EURES es una red de cooperación de servicios de empleo europeos que tiene como objetivo ofrecer información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

□□ Los principales servicios que ofrece EURES España son las ofertas de trabajo en los diferentes países de Europa, los servicios de apoyo a las empresas que ofrecen estos empleos, las ayudas a la movilidad, la asistencia personalizada de los consejeros EURES, los Programas Transfronterizos, las publicaciones divulgativas y la selección de prácticas y aprendizaje internacionales que puedes encontrar en su espacio web.

Accede ahora a la sección de **EURES España** en la web del SEPE ➡ □ <https://lnkd.in/dXuhbh6D>

### ¿Qué es EURES?

EURES es una red de cooperación de los Servicios de Empleo del Espacio Económico Europeo que ofrece servicios personalizados de información, orientación y apoyo en la intermediación laboral.

Toda la información



**LA NUEVA 'APP', la ciudadanía podrá actualizar sus datos personales, conocer en detalle información sobre su situación laboral o acceder y descargar el Informe de Vida laboral fácilmente desde el dispositivo móvil.**

**LA TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL HA LANZADO UNA NUEVA APLICACIÓN MÓVIL**

Totalmente gratuita, con la que se puede acceder a los principales datos personales, realizar diferentes trámites como darse de alta en el régimen de autónomos y conocer la situación en la Seguridad Social.

Esta nueva aplicación, cuyo objetivo es lograr una relación más cercana y fluida de la ciudadanía con la Seguridad Social, incluye además un apartado especial para los más jóvenes que detalla información sobre la cotización de sus prácticas formativas.

El portal Import@ss en el teléfono móvil

La aplicación acerca a los ciudadanos las funcionalidades del portal Import@ss.

¿Cuáles son los pasos para instalarla?

La aplicación está disponible para descarga en Google Play y en la App Store de ios. Una vez descargada en el dispositivo, hay tres formas de autenticarse:

Cl@ve Permanente

Certificado digital (sólo en Android)

SMS



**❑XUVENTUDE MENTORING IX EDICIÓN❑: Puedes inscribirte hasta el 13 de abril inclusive. 📱 Terminaste tus estudios universitarios o de FP Superior y no sabes qué hacer o por dónde seguir? Cómo acceder a un empleo o cómo aumentar tu red de contactos? Si dices que SÍ ❑ entonces amigx, ❑ Xuventude Mentoring es para tí.**

**❑Inscríbete**

Si eres titulada/o en un centro universitario, o tienes estudios superiores en las enseñanzas de régimen especial o de FP Superior de Galicia y menor de 30 años, esto te interesa!

Te acompañamos en tu proceso de acceso al mundo laboral:: asesoramiento y apoyo para la búsqueda de empleo, por cuenta ajena o por cuenta propia, con la tutorización de una persona mentora.: dirigidas a desarrollar habilidades y competencias clave para tu futuro desarrollo profesional.

destinadas a mejorar la empleabilidad y establecer una red de contactos (networking). por parte del equipo especializado del programa.

Ya puedes hacer tu inscripción en la web:

¿Te gustaría enterarte de cuándo se convocan oposiciones de, por ejemplo, más de 150 plazas? Con nuestras suscripciones de [#EmpleoPúblico](#), puedes hacerlo. Crea una suscripción personalizada <https://administracion.gob.es/.../nuevaSuscripcionEmpleo.htm>  
Y aquí videotutorial <https://www.youtube.com/watch?v=yOuYJoLraZI>



información empleo

## WEBS PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A

continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

## GENERALES

[Empléate](#)

[Hacesfalta](#)

[Infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

## PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[Primerempleo](#)

[Recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

## BUSCADORES

[indeed](#)

[Jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

## APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)



**ANUNCIATUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN!!!!!!**

**ENVÍANOS UN EMAIL INDICANDO EL NOMBRE DE LA EMPRESA, LOS DATOS DE CONTACTO Y ANUNCIO QUE QUIERES PONER A: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

